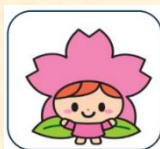


# 富士コミセン利用の団体の皆さん！



## 「はーもにいい」に募集記事を載せませんか？

「はーもにいい」は富士小校区の地域広報誌です。コミセンを利用されている団体の「ボランティア・役員・参加者」の募集や活動紹介の記事(下図の例など)が役立っていると評判です。皆さんの団体のことも紹介しませんか？



**寺子屋 だより**

**放課後子ども教室「寺子屋」ボランティア募集**

- ▶ 私たちは、遠くの孫より近くのお孫(タマゴ)と言う言葉通り、毎週楽しく地域の子どものふれあいや、学習支援活動を行っており、来年は9年目に入ります。
- ▶ 寺子屋の活動の主な狙いは以下の3点です。
  - ・子どもの学習支援
  - ・子どもの居場所づくり
  - ・多世代交流

**高齢者生活支援ボランティアに参加しませんか？**

出動いただく作業は強制割り当てではなく、「希望する人が参加する」仕組みになっています。

**【ささえあいふじとは！？】**

ささえあいふじは、支援可能な高齢者がおられない高齢者宅やひとり暮らしなどの、ごみ出し、買い物、足取り、話し相手、花・植木への水やりなどを実施しています。利用者の「ありがとう」や「加かりました」という言葉が何よりのやりがいになります。

高齢者の健康状態や体力は人によって様々ですが、長年にわたる多数の人々を対象にした研究によると、ボランティアをする人は寿命のほぼ全期間を健康に過ごす傾向があることがわかっています。

あなたも、ボランティアに参加して「やりがいを感じ」「元気に生活」しませんか？

問い合わせ先：お気軽に「前田」まで！ ☎090-8522-1843

**わくわく地域食堂「男・すがちゃんの料理教室」**

フラワータウン市民センターで簡単料理をたのしもう！

食べるだけでもよし、手伝ってもよし！持ってくるものは手拭きのタオルだけ。

ワンコインお一人500円どなたでも参加オッケー！

右上のQRコードからLINEのお友達になっていただければ、案内をお送りしますね。。

問合せ先：ゆるっとサポート 三田（赤澤） 070-2296-3073

**「富士が丘サークル」だより**

生活の一部として一緒に『地域の活性化』に貢献しませんか！

「モーニングコーヒー」を楽しもう！

富士が丘を「住みやすい」「温もりのある」魅力的なまちづくりを目的に設立したボランティアサークルです。現在、富士が丘コミセンで「ワイガヤカフェ」（毎週金曜日9：30～11：30）を中心に次の「サロンfujii」活動を展開中です。

- ・モーニングコーヒーを楽しむ会（第1金 8:15、会員制、カフェで受付中）
- ・レディース健康講座（第3金 9:30、会員制）
- ・持込居酒屋と11人演奏（第3金17:40、フリー）
- ・ルビィで歌おう（第4金 10:00、フリー）
- ・健康ウォーキング（第2月 9:30、フリー）
- ・文化教室（都度、フリー）

また、見守り（安否確認）サポート「おはようLINEふじ」も実施中ですので、ご希望の方はご連絡ください。

これらの活動を14人(女性4、男性10)で活動中ですが、人手不足、高齢化の課題もあります。ぜひ、一度カフェを覗いてみてください。

有名ホテル並の美味しいコーヒーの淹れ方をお教えします。

富士が丘魅力あるまちづくりサークル(通称:富士が丘サークル)  
連絡先:カフェ 又は e-mail myama.19490504@gmail.com

問合せ:2月21日まで  
まち協広報担当役員:鈴木英夫  
「写真」と「簡単な概要」を添えて！  
メール:grc300@hyogo.zaq.jp  
電話:070-6451-3501

### 富士小校区まちづくり推進協議会事務局

〒669-1547三田市富士が丘2-18 コミセン内  
電話:079-550-1016



富士が丘ポータルサイト: <https://sanda-fujigaoka.com/>  
「はーもにいい」編集責任者: まち協広報部長  
メール: fujimachikyoku20140511@hera.eonet.ne.jp