



はーもにい No.26

富士小校区だより  
「はーもにい」

2025年2月

富士小校区まちづくり推進協議会

編集: 広報部

あなたの「地域デビュー」のために！

春

の

# ボランティア募集 特集号

この号では、「まち協」・「寺子屋」・「ささえあいふじ」・「富士が丘サークル」と「防災部会」について紹介しています。

写真はまち協主催「芋ほり体験」より・・・



## 各種の団体への「ボランティア」 参加者を募集しています！

近年の研究では「ボランティア活動が健康に良い」ことが証明されています。皆さんの参加は、地域の人たち・子どもたちに有益となるだけでなく、皆さんの健康にもプラス、なによりも「楽しい！」



## 「まち協」もボランティア募集 しています！

校区の住民と、そこで活動する諸団体のために様々な活動をしています。あなたも、「まち協」のアドバイザー・ボードに参加してみませんか？

問い合わせは衣笠 (yoshi64@hi3.enjoy.ne.jp) まで。



- 私たちは、遠くの孫より近くのお孫(タマゴ)という言葉通り、毎週楽しく地域の子どもたちとのふれあいや、学習支援活動を行っており、来年は9年目に入ります。
- 寺子屋の活動の主な狙いは以下の3点です。
  - ・子どもの学習支援
  - ・子どもの居場所づくり
  - ・多世代交流



### 《活動の概要》

- 毎週月曜日17時～18時：小学4～6年生を対象に算数。現在の生徒数は約15名で、教える側は、高校生2人と大人4人(50代～80代)。
- 毎週月曜日18時半～20時：中学生を対象に数学。現在の生徒数は約8名で、教える側は、大人4人(50代～80代)。教える側は、「あっ、分かった！」という声を楽しみに！

### 《ボランティア『募集』しています！》

- 子どもに算数や数学を教えてみようと思われる方。特に**教員の資格は不要**で、学校で習ったけど、「もっとできるようになりたい」子どもと一緒に、苦手分野の克服や、得意分野を伸ばしてあげられる方。
- 月曜日の17時から20時に活動できる方。
- 17時から18時の小学生の部だけでもOKです。
- 18時30分から20時の中学生の部だけでもOKです。
- **定年退職して「地域デビューを目指している方に最適」です！**
- 申し込みは、月曜17時以降にコミセンで開催している寺子屋までお願いします。





## 高齢者生活支援ボランティアに参加しませんか？

出勤いただく作業は強制割り当てではなく、『希望する人が参加する』仕組みになっています。

### 【ささえあいふじとは！？】

ささえあいふじは、支援可能な同居者がおられない高齢者宅やひとり親家庭などの、ごみ出し、買い物、草取り、話し相手、花・植木への水やりなどを実施しています。利用者の「ありがとう」や「助かりました」という言葉が何よりのやりがいになります。

高齢者の健康状態や体力は人によって様々ですが、長年にわたる多数の人々を対象にした研究によると、ボランティアをする人は寿命のほぼ全期間を健康に過ごす傾向があることがわかっています。

あなたも、ボランティアに参加して「やりがいを感じ」「元気に生活」しませんか？

問い合わせ先：お気軽に「前田」まで！ ☎090-8522-1843



団体情報→



## 一緒に「富士が丘の防災」について考えてみませんか！

みなさ～ん。災害はいつどのような形で襲ってくるか分かりません。災害を未然に防ぐことはできませんが、備えることで被害を減らすことはできます。そうです、我々は減災への取組みを防災の基本と考えて日々取り組んでいます。

共感してボランティアとして活動を希望される方は下記までご連絡してください。

富士が丘防災部会

<https://sanda-fujigaoka.com/2016/12/03/5802>

連絡先：山口 myama.19490504@gmail.com





# 『富士が丘サークル』だより

## 生活の一部として一緒に『地域の活性化』に貢献しませんか！

「モーニングコーヒー」  
を楽しもう！



富士が丘を「住みやすい」「温もりのある」魅力的なまちづくりを目的に設立したボランティアサークルです。現在、富士が丘コミセンで「ワイガヤカフェ」（毎週金曜日9：30～11：30）を中心に次の「サロンfuji」活動を展開中です。

- ・モーニングコーヒーを楽しむ会（第1金 8:15）
- ・レディース健康麻雀（第3金 9:30）
- ・持込居酒屋とLIVE演奏（第3金17:40）
- ・ホームカで歌おう（第4金 10:00）
- ・健康ウォーキング（第3月 9:30） ・文化教室（3カ月毎）

また、見守り（安否確認）サポート「おはようLINEふじ」も実施中ですので、ご希望の方はご連絡ください。

これらの活動を12人(女性3、男性9)で活動中ですが、人手不足、高齢化の課題もあります。ぜひ、一度カフェを覗いてみてください。

有名ホテル並の美味しいコーヒーの淹れ方をお教えします。

楽しい「持込居酒屋」と演奏！



レディース健康麻雀の雰囲気は明るい！



富士が丘魅力あるまちづくりサークル(通称:富士が丘サークル)  
連絡先: カフェは山口まで、e-mail [myama.19490504@gmail.com](mailto:myama.19490504@gmail.com)

## 編集後記

この号では、「地域で活躍している諸団体のボランティア募集」を取り上げてみました。少しでも興味を持っていただければ幸いです。「はーもにーい」は富士小校区の住民とまち協構成団体のための広報誌ですから、行事や街のトピックスがありましたら、ぜひ「写真を添えて」まち協事務局 気付け広報部まで、お寄せください。(HS)

## 富士小校区まちづくり推進協議会事務局

〒669-1547三田市富士が丘2-18 コミセン内

電話：079-550-1016

富士が丘ポータルサイト：<https://sanda-fujigaoka.com/>

「はーもにーい」編集責任者：まち協広報部長

メール：[fujimachikyo20140511@hera.eonet.ne.jp](mailto:fujimachikyo20140511@hera.eonet.ne.jp)

