

ささえあいふじ

お困りごとのお手伝い

お問い合わせ・利用申込先の電話番号・・・どうぞお気軽に！

- ① 090-8522-1843 (ささえあいふじ代表 前田)
 ② 079-550-9008 (フラワー地域福祉支援室)



種類	お手伝い内容	利用料
定形のお手伝い	①ごみ出し(可燃・不燃): ごみをごみステーションまで運搬します。 1往復50円	50円
	②ごみステーションの掃除	100円
	③重量物(米・灯油等)の買物代行 (【注】参照)	200円
	④電球交換: 特殊なものを除く。電球の買物代行可(【注】参照)。 ⑤話し相手: 利用者宅にて1時間の会話を楽しんでいただきます。 2人1組で対応するため、利用料は1回600円です。	300円
	⑥買物などの付添: 徒歩、フラワータウン内、1時間毎に300円	
	⑦庭の草取り: 作業員1人×1時間あたり300円、2人以上で作業。	600円～
	その他 ちよいボラ	上記①～⑦以外でも、対応可能なものには対応します。 作業員1人×1時間あたり300円。 【ちよいボラの実例】 部品等の買物代行可(【注】参照) ・不要物の分別(ごみ出しの準備) 部屋や物置がきれいになります。 ・スタレ交換(古い物を外してごみ袋に入るように切断、新品取付) ・物置屋根の鎖(レインチェーン)取付 ・捨てる乾電池の電極に絶縁テープ貼付 ※ちよいボラは、ちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア活動です。 対応に専門的な技術や知識を要するものは除きます。

【注】買物代行の範囲はフラワータウン近郊で、2時間毎に200円要。

富士が丘全戸配布
令和4年11月1日発行

ささえあいふじ

【お問合せ・利用申込先の電話番号の補足】

- ①で電話に出ない場合は電話をお切りください。後刻当方から電話します。
- ②フラワー地域福祉支援室のFAX：079-550-9009

【ご利用いただける方】

三田市富士が丘にお住まいで、支援可能な同居者がおられない方

- ①高齢者（65歳以上）
- ②障害者、病気療養中の方
- ③ひとり親家庭、乳幼児を子育て中の家庭、妊婦の方

【ささえあいふじ】

富士が丘の高齢者生活支援ボランティアグループです。

設立：平成29年（2017年）4月

会員数：19名（男9名、女10名、令和4年9月現在）

ボランティア会員募集中

★★ 一緒に活動されませんか？（資格・経験・会費は不要）★★

- ・個人の事情に応じて、都合のよい日時に活動していただけます。
- ・すべての活動に参加される必要はありません。
- ・活動資金は、利用者からいただく利用料と兵庫県の助成金で賄っています。
- ・地域活動は頭も体も使い、生きがいにもなるため、健康長寿に役立ちます。
- ・仕事持ちでも参加したい方、退職して何かしたい方、学生・一般人を問わず参加したい方はぜひ参加ください。
- ・参加いただける方、関心のある方は表面の問合せ先へご連絡ください。