

ささえあいふじ

いろいろお手伝いします

お問合せ・利用申込先の電話番号・・・どうぞお気軽に！

① 090-8522-1843 (ささえあいふじ代表 前田)

② 079-550-9008 (フラワー地域福祉支援室)



種類	お手伝い内容	利用料
定形のお手伝い	①ごみ出し(可燃・不燃): ごみをごみステーションまで運搬します。 1往復50円	50円
	②ごみステーションの掃除	100円
	③重量物(米・灯油等)の買物代行	200円
	④電球交換: 特殊なものを除く。電球の買物代行は別途200円要	300円
	⑤話し相手: 利用者宅にて1時間の会話を楽しんでいただきます。	
	⑥買物などの付添: 徒歩、フラワータウン内、1時間毎に300円	
	⑦庭の草取り 作業員1人×1時間あたり300円、2人以上で作業します。	事前相談 600円～
その他 ちよいボラ	<p>上記以外でも、対応可能なものには対応します。 作業員1人×1時間あたり300円。買物代行は別途200円要</p> <p>【ちよいボラの実例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・簾、散水用ホースリールの買物代行と交換 ・高圧洗浄機による敷石洗浄 ・古い椅子の解体と新しい椅子の買物代行 ・ごみ出し支援(スプレー缶の穴開け等) <p>※ちよいボラは、ちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア活動です。 対応に専門的な技術や知識を要するものは除きます。</p>	ご依頼により検討

ささえあいふじ

【お問合せ・利用申込先の電話番号の補足】

- ①で電話に出ない場合は電話をお切りください。後刻当方から電話します。
- ②フラワー地域福祉支援室のFAX：079-550-9009

【ご利用いただける方】

三田市富士が丘にお住まいで、支援可能な同居者がおられない方

- ①高齢者（65歳以上）
- ②障害者、病気療養中の方
- ③ひとり親家庭、乳幼児を子育て中の家庭

【ささえあいふじ】

富士が丘の高齢者生活支援ボランティアグループです。



設立：平成29年4月

会員数：19名

（令和2年1月現在）

明るく和やかに活動中です。

★★ボランティア会員を募集中です（資格・経験は不要）★★

- ・地域活動は頭も体も使い、生きがいにもなるため、健康長寿に役立ちます。
- ・仕事持ちでも参加したい方、退職して何かしたい方、学生・一般人を問わず参加したい方はぜひ参加ください。会費不要。
- ・個人の事情に応じて、都合のよい日時に活動していただきます。
- ・参加いただける方、関心のある方は表面の問合せ先へご連絡ください。