



# 健康増進・多世代交流イベントのご案内



ニュースポーツ

## スラックラインに挑戦

&

## 体力測定

**日 時** 平成29年7月22日(土)  
午後1時～午後3時の間

**場 所** 富士小学校(体育館)

子どもから大人まで、楽しみながら平衡感覚と体幹を鍛えるニュースポーツ、スラックライン(綱渡り)と体力測定に挑戦してみませんか？



◎ **ご近所の皆様お誘いの上、奮ってご参加ください。**

### お願い

- ※ 参加される方は、運動のできる服装・室内履き(体育館シューズ)・タオルをご用意ください。
- ※ 熱中症対策：こまめな水分補給(水・スポーツドリンクなど)をご用意ください。
- ※ 防犯上、幼児ならびに低学年の児童は必ず保護者の方と一緒に参加してください。

共催：スポーツクラブ21富士・富士が丘地区健康推進員  
協賛：富士小校区まちづくり推進協議会