

健康増進・多世代交流イベントのご案内

シャトルザピントゲーム



春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆様はいかがお過ごしですか。

さて、平素は富士小校区まちづくり推進協議会およびスポーツクラブ21富士の「健康増進・多世代交流イベント」活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、来たる2月25日にシャトルザピントゲームを開催します。バドミントンは身近に楽しめるスポーツです♪ラケットの握り方や、打ち方なども、経験者をご指導致します♪

まだ寒いこの時期、バドミントンで体を暖めましょう。

皆さんの参加をお待ちしています！

記

日時： 平成29年2月25日〔土〕 午後1時00分～3時00分

場所： 富士小学校体育館

持ち物： 上履き、タオル、飲み物、ジャージなど動きやすい服装

目的： 多世代交流活動(つながり)を通じて健康を増進する目的です
・学校と地域、高齢者と若者が身近なところで情報交換できる
・年間を通して健康増進できる

主催： スポーツクラブ21富士

協賛： 富士小校区まちづくり推進協議会

連絡先： スポーツ21富士
益井 卓則

090-2063-8446

