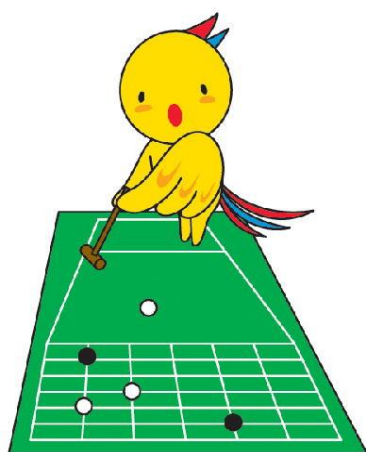


健康増進・多世代交流イベントのご案内

囲碁ボール&卓球にチャレンジ



© 兵庫県2007

暑さが日ごとに増してきましたが、皆様いかがお過ごしですか。平素はスポーツクラブ21富士の健康増進活動にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。

さて、第4土曜日恒例となつてまいりました健康増進行事のご案内です。今回は囲碁ボールと卓球の二種目を企画いたしました。

囲碁ボールって初めて聞いた、卓球なんて久しぶり、初めてだけど大丈夫かしら・・・そんな人も大丈夫、みんなで体を動かして楽しい時間を過ごしませんか。

日時: 平成28年7月23日(土) 午後 1時00分～ 3時00分

場所: 富士小学校体育館

持ち物: 上履き、タオル、飲み物、ジャージなど動きやすい格好

目的: 多世代交流活動(つながり)を通じて健康を増進する目的です
・学校と地域、高齢者と若者が身近なところで情報交換できる
・年間を通して健康増進できる

主催: 富士小校区まちづくり推進協議会

連絡先: スポーツクラブ21富士
益井 卓則 090-2063-8446

