

ささえあいふじ

お手伝いのご案内

お問い合わせ・利用申込先の電話番号・・・どうぞお気軽に！

注：電話番号は、富士が丘地区に全戸配布済のチラシをご覧ください。

	お手伝い内容	利用料
	①ごみ出し（可燃・不燃） ごみをごみステーションまで運搬します。 ②見守り（定期的） 確認できなかった場合は、緊急連絡先に連絡。	50円
	③ごみステーションの掃除 ④電池交換（単1～5、電池の買物代行可） 時計やリモコン等の電池を交換します。 ⑤雨戸の開閉（2ヶ所以内）	100円
	⑥重量物（米・灯油等）の買物代行 ⑦資源ごみ収集時のお手伝い （新聞等を束ねて収集場所まで運搬します）	200円
	⑧電球交換（特殊なものを除く、電球買物代行可） ⑨話し相手（1時間） 利用者宅を訪問し会話を楽しんでいただきます。 ⑩買物などの付添（徒歩、フラワータウン内）	300円
	⑪庭の草取り ⑫室内掃除 ⑪⑫は作業員1人×1時間あたり300円。2人以上で作業します。 ⑪は草が密生などの場合は割増料金になります。	事前相談 600円～
その他ちょいボラ	上記以外でも、対応可能なものには対応しますので気軽にご連絡ください。 ※ちょいボラとは、ちょっとした困りごとをお手伝いするボランティア活動です。	ご依頼により検討

ささえあいふじ

【お問合せ・利用申込先の電話番号の補足】

電話番号は、富士が丘地区に全戸配布済みのチラシをご覧ください。

【ご利用いただける方】

三田市富士が丘にお住まいで、支援可能な同居者がおられない方

- ①高齢者（65歳以上）
- ②障害者、病気療養中の方
- ③ひとり親家庭、乳幼児を子育て中の家庭

【ささえあいふじ】

富士が丘の高齢者生活支援ボランティアグループです。



設立：平成29年4月

会員数：19名

（平成31年4月現在）

明るく和やかに活動中です。

★★ボランティア会員を募集中です★★

参加いただける方は表面の問合せ先へご連絡ください。
お待ちしております。（資格や経験は不要です）